



## Спайс

### Памятка для родителей

**Спайс** – это слово ворвалось в наш лексикон вместе с ужасающими историями о самоубийствах подростков. Курительная смесь, изготовленная из компонентов растительного происхождения и обработанная синтетическим каннабиоидом, по убеждению наркологов является тяжелым наркотиком. Этот наркотик способен вызвать зрительные и слуховые галлюцинации, параноидальное состояние, ощущение тревоги, приводящее к неадекватной реакции.

Сейчас распространители ушли в тень. Но рекламу спайса можно найти практически в любом дворе. Поэтому риск, что кто-то из близких людей станет очередной жертвой наркомании, все еще достаточно велик. Особенно это относится к подросткам.

#### Когда возникает интерес к наркотикам

Приводимые ниже данные представляют лишь попытку построить некую усредненную картину отношения детей, подростков и молодежи к наркотикам в зависимости от принадлежности к той или иной возрастной группе.

#### 8-11 лет.

Детей до подросткового возраста интересует все, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все неизвестное и запретное, вызывает особое любопытство. По данным диагностических исследований, дети этого возраста о последствиях употребления наркотиков либо ничего не слышали, либо слышали, но ничего не поняли, либо не восприняли всерьез. Знания о наркотиках у них отрывочны, чаще всего получены со слов друзей и случайных приятелей. Часто детей этого возраста вовлекают более взрослые сообщества на правах распространителей.

#### 11-13 лет.

Основной возраст начала употребления наркотиков. Интерес к возможности употребления «легких» наркотиков из-за распространенного заблуждения об их существовании. О наркотиках подростки этого возраста знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания часто носят недостоверный характер. Отношение к наркотику если не позитивное, то с присутствием определенного «ореола привлекательности». Опасность употребления наркотиков недооценивается.

Первые эпизоды наркотизации и алкоголизации у подростков 11-13 лет связаны, как правило, с трудной семейной или школьной ситуацией, безнадзорностью, некритичным отношением к поведению окружающих.

#### 14-17 лет.

Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости. Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне - в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства старших подростков возникает либо личный опыт употребления того или иного наркотика, либо опосредованный - через близких знакомых и друзей. Вместе с расширением и объективизацией информации о наркотиках и риске злоупотребления ими формируется и все более и более определенное отношение к наркотику.

Если мы не защитим наших детей,  
мы потеряем наше будущее!



## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СПАЙСЫ

**Кашель** (дым обжигает слизистую оболочку)

**Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости)

**Мутный, либо покрасневший белок глаз** (наркоманы знают это, поэтому носят с собой глазные капли)

**Нарушение координации**

**Бледность, учащенный пульс**

**Затороженность мышления, дефект речи** (эффект вытянутой магнитофонной пленки)

**Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, минут на 20-30)

**Приступы смеха**

**Передозировки**, сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

При обнаружении нескольких из приведенных выше признаков стоит серьезно поговорить с человеком, который, возможно, уже начал принимать спайс.

#### Нужно помнить:

**начинающего наркомана вернуть к нормальной жизни намного проще, чем крепко подсевшего на дурманящие вещества человека.**

Пакетики с неизвестным веществом в кармане, пропавшие деньги, резкая смена образа жизни и настроения – все это косвенно указывает на возможные проблемы с наркотиками.

#### Значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.

2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают себе.

3. Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды».

4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.

5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.

6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропавшие в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.

7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Чтобы профилактика употребления не только курительных смесей, но и любых психоактивных веществ оказалась еще более эффективной, хочется напомнить родителям: **следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.**

Обратиться за помощью и получить консультацию можно у  
ГБУЗ «Областная наркологическая больница»  
телефон доверия: 45-31-00  
Сайт: onb-penza.ru

# «Осторожно!!! СНЮС»

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.



## Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухольных поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



**Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.**

## Последствия приема СНЮСа

Никотин – сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает ее паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

## Чем ещё опасен СНЮС для подростков?

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

**Снюс наносит такой вред:**

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.