

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»
Е.В.Бошелукова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 21.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	200
	Батон с маслом	25/5	30/5
	Чай	150	200
Итого за завтрак		330	435
Второй завтрак	Сок \фрукты	100	100
Обед	Суп крестьянский на к/б	150	200
	Гороховое пюре	70	90
	Рыба с овощами	60	70
	Хлеб пшеничный	60	80
	Хлеб Дарницкий	40	40
	Компот из с/ф	150	200
		530	690
Итого за обед			
Полдник	Кисель	150	200
Ужин	Макароны отварные с сахаром, Чай	100\150	100\200
Итого за день		1190	1525

Дата: 22.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Чай	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок\ фрукты	100	100
Обед	Рассольник на к/б со сметаной	150/10	200/11
	Картофель по-домашнему с курицей	150	170
	Овощное ассорти	70	60
	Хлеб пшеничный	60	80
	Хлеб Дарницкий	70	40
	Компот из с/ф	150	200
Итого за обед		180	760
Полдник	Кисель	150	200
Ужин	Пирожок с повидлом.Какао с молоком	80\150	100\200
Итого за день		210	1650