

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»
Е.В. Бошелукова



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 29.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Кофейный напиток	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Суп рисовый на к/б	100	200
	Перловка отварная	80	100
	Гуляш мясной	60	70
	Овощное ассорти	40	60
	Хлеб пшеничный	70	80
	Хлеб Дарницкий	30	30
	Компот из с/ф	150	200
	Итого за обед		570
Полдник	Кофейный напиток	100	100
Ужин	Яйцо отварное	50	70
	Икра кабачковая	60	70
	Батон	30	30
	Чай	150	200
Итого за день		1265	1630

Дата: 30. 01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Чай	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Суп с клецками на к/б	150	200
	Рис отварной	70	70
	Печеночные биточки	70	80
	Хлеб пшеничный	60	80
	Хлеб Дарницкий	30	30
	Кисель	150	200
	Итого за обед		560
Полдник	Кисель	150	200
Ужин	Запеканка	70\150	150\200
	творожная.Кисломолочный продукт		
Итого за день		1195	1670