

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»
Е.В. Бошелукова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 27.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Чай	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100
Обед	Щи на к/б со сметаной	150/10	200/10
	Гречка отварная	70	120
	Гуляш мясной	50	70
	Хлеб пшеничный	60	80
	Хлеб ржаной	30	30
	Компот из с/ф	150	200
Итого за обед		520	710
Полдник	Какао с молоком	150	200
Ужин	Макароны отварные с маслом. Чай	80\150	100\200
Итого за день		1155	1540

Дата: 28.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Кофейный напиток	150	200
Итого за завтрак		332	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Суп рыбный	100	200
	Макароны отварные	150	90
	Рыбные котлеты	70	70
	Овощное ассорти	60	50
	Хлеб пшеничный	70	80
	Хлеб Дарницкий	40	30
	Кисель	180	200
Итого за обед		570	720
Полдник	Кофейный напиток	100	100
Ужин	Пирожок с картофелем.. Чай	100\150	100\200
Итого за день		1212	1570