

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»
Е.В. Бошелукова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 19.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Чай	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Щи на м/б со сметаной	150/9	200/10
	Макароны отварные	100	115
	Гуляш мясной	70	80
	Овощное ассорти	40	60
	Хлеб пшеничный	30	40
	Хлеб Дарницкий	30	30
	Компот из с/ф	150	200
	Итого за обед	570	770
Полдник	Сок фруктовый	100	100
Ужин	Блины с повидлом. Чай	80\150	120\200
Итого за день		1212	1660

Дата: 20.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Кофейный напиток	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Суп вермишелевый на к/б	180	200
	Плов с мясом	130	160
	Овощное ассорти	40	60
	Хлеб пшеничный	40	80
	Хлеб Дарницкий	30	30
	Компот из с/ф	150	200
	Итого за обед	570	730
Полдник	Кофейный напиток	100	100
Ужин	Булочка домашняя, Чай	60\150	100\200
Итого за день		1205	1560