

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»»
Е.В. Бошелукова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 23.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с маслом	150	200
	Батон	25	30
	Чай	150	200
Итого за завтрак		325	430
Второй завтрак	Сок\Фрукты	100	100
Обед	Свекольник на к/б со сметаной	150/10	200/10
	Капуста тушеная с мясом	130	140
	Хлеб пшеничный	70	80
	Хлеб Дарницкий	30	30
	Компот из с/ф	150	200
Итого за обед		540	660
Полдник	Кофейный напиток	100	100
Ужин	Запеканка творожная. Кисломолочный продукт	90\150	150\200
Итого за день		1175	1560

Дата: 26.01.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 2-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный гречневый с маслом	150	200
	Батон с маслом	25	30
	сыр	7	20
	Чай	150	200
Итого за завтрак		332	430
Второй завтрак	Сок \Фрукты	100	100
Обед	Суп гороховый на к/б	150	200
	Тефтели с подливой	70/30	150/40
	Овощное ассорти	60	50
	Хлеб пшеничный	70	80
	Хлеб Дарницкий	40	30
	Компот из с/ф	180	200
		600	750
Итого за обед			
Полдник	Кисель	150	200
Ужин	Булочка домашняя. Чай	80\150	100\200
Итого за день		1212	1580