

**Режим дня в старшей группе  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД с 16 октября по 15  
апреля)**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ Детский сад  
№1 «Звездочка» г.Калача-на-Дону  
Е.В.Бошаджукова  
Приказ № 104 от 22.12.2025 г.

07.00-08.15	Приём	<b>Режим дня в подготовительной группе (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД с 16 октября по 15 апреля)</b>	детей.
Игровая и			
07.00-08.15	Приём детей. Игровая и коммуникативная деятельность.		
08.15-08.30	Утренняя гимнастика.		коммуникативная
08.30-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак		деятельность.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30	Утренняя
09.00-10.10	Образовательная деятельность		гимнастика.
10.10-10.20	Второй завтрак.	08.30-08.50	Подготовка к завтраку.
10.20-10.40	Подготовка к прогулке.		Завтрак.
10.40-12.20	Прогулка.		
12.20-13.00	Подготовка к обеду. Обед		
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	08.50-09.00	Самостоятельная
15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика		деятельность детей.
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.	09.00-10.00	
15.30-16.30	Игровая и образовательная деятельность		Образовательная
16.30-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.		деятельность.
16.50-17.00	Подготовка к прогулке.	10.00-10.10	Второй завтрак.
17.00-18.00	Прогулка.	10.10-10.30	Подготовка к прогулке.
18.00-19.00	Возвращение с прогулки. Игры	10.10-10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-12.10	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой		Прогулка
12.10-12.50			Подготовка к обеду. Обед.
12.50-15.00	<b>Режим дня в подготовительной группе (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД с 16 апреля по 15 октября)</b>		Подготовка ко сну.
07.00-08.15	Приём детей. Прогулка. Игровая деятельность.		Дневной сон.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.	15.00-15.15	
08.30-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак		Постепенный подъем. Гимнастика.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30	Подготовка к
09.00-10.10	Образовательная деятельность		полднику. Полдник.
10.10-10.20	Второй завтрак.	15.30-16.25	Игровая и образовательная
10.20-10.30	Подготовка к прогулке.		деятельность
10.30-12.20	Прогулка.	16.25-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
12.20-13.00	Подготовка к обеду. Обед.	16.50-17.00	Подготовка к
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.		прогулке.
15.00-15.10	Постепенный подъем. Гимнастика	17.00-18.00	Прогулка.
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник	18.00-19.00	Возвращение с
15.10-16.30	Игровая и образовательная деятельность		прогулки. Игры.
16.30-16.50	Подготовка к ужину. Ужин		
16.50-17.00	Подготовка к прогулке.		Самостоятельная деятельность детей. Уход
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.		домой

**Режим дня в старшей группе  
(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД с 16 апреля по 15 октября)**

07.00-08.15 Приём детей. Прогулка.  
Игровая деятельность.

08.15-08.30 Утренняя гимнастика.  
08.30-08.50 Подготовка к завтраку. Завтрак.  
08.50-09.00 Самостоятельная деятельность детей.  
09.00-10.00 Образовательная деятельность.  
10.00-10.10 Второй завтрак.  
10.10-10.30 Подготовка к прогулке.  
10.30-12.10 Прогулка  
12.10-12.40 Подготовка к обеду. Обед.  
12.40-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.  
15.00-15.15 Постепенный подъём. Гимнастика.  
15.15-15.30 Подготовка к полднику. Полдник.  
15.30-16.25 Игровая и образовательная деятельность  
16.25-16.50 Подготовка к ужину. Ужин.  
16.50-17.00 Подготовка к прогулке.  
17.00-19.00 Прогулка. Уход домой.

**Режим дня в средней группе  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД с 16 октября по 15 апреля)**

07.00-08.10 Приём детей. Игровая и коммуникативная деятельность.  
08.10-08.20 Утренняя гимнастика.  
08.20-08.50 Подготовка к завтраку. Завтрак.  
08.50-09.00 Самостоятельная деятельность детей.  
09.00-09.50 Образовательная деятельность.  
09.50-10.00 Игры  
10.00-10.10 Второй завтрак.  
10.10-10.30 Подготовка к прогулке.  
10.30-11.50 Прогулка.  
11.50-12.30 Подготовка к обеду. Обед.  
12.30-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.  
15.00-15.15 Постепенный подъём. Гимнастика.  
15.15-15.30 Подготовка к полднику. Полдник.  
15.30-16.25 Игровая и образовательная деятельность.  
16.25-16.50 Подготовка к ужину. Ужин.  
16.50-17.00 Подготовка к прогулке.  
17.00-18.00 Прогулка.  
18.00-19.00 Возвращение с прогулки. Игры.  
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

**Режим дня в средней группе**

**(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД с 16 апреля по 15 октября)**

07.00-08.10	Приём детей. Прогулка. Игровая деятельность.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей.
09.00-09.50	Образовательная деятельность.
09.50-10.00	Игры
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-11.50	Прогулка
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Гимнастика.
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.25	Игровая и образовательная деятельность
16.25-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

**Режим дня во 2 младшей группе  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД с 16 октября по 15 апреля)**

07.00-08.10	Приём детей. Игровая и коммуникативная деятельность.
08.10-08.15	Утренняя гимнастика.
08.15-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.45-09.00	Самостоятельная деятельность детей.
09.00-09.40	Образовательная деятельность.
09.40-10.00	Игры
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-11.40	Прогулка.
11.40-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика.
15.10-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.20	Игровая деятельность.
16.20-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.00	Прогулка.
18.00-19.00	Возвращение с прогулки. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

**Режим дня во 2 младшей группе  
(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД с 16 апреля по 15 октября)**

07.00-08.10 Приём детей. Прогулка. Игровая деятельность.  
08.10-08.15 Утренняя гимнастика.  
08.15-08.45 Подготовка к завтраку. Завтрак.  
08.45-09.00 Самостоятельная деятельность детей.  
09.00-09.40 Образовательная деятельность.  
09.40-10.00 Игры  
10.00-10.10 Второй завтрак.  
10.10-10.30 Подготовка к прогулке.  
10.30-11.40 Прогулка.  
11.40-12.20 Подготовка к обеду. Обед.  
12.20-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.  
15.00-15.10 Постепенный подъём. Гимнастика.  
15.10-15.30 Подготовка к полднику. Полдник.  
15.30-16.20 Игровая деятельность.  
16.20-16.40 Подготовка к ужину. Ужин.  
16.40-17.00 Подготовка к прогулке.  
17.00-19.00 Прогулка. Уход домой.

**Режим дня в 1 младшей группе  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД с 16 октября по 15 апреля)**

07.00-08.00 Приём детей. Игровая и коммуникативная деятельность.  
08.00-08.10 Утренняя гимнастика.  
08.10-08.40 Подготовка к завтраку. Завтрак.  
08.45-09.00 Игры, подготовка к образовательной деятельности.  
09.00-09.30 Образовательная деятельность.  
09.30-10.00 Игры  
10.00-10.10 Второй завтрак.  
10.10-10.30 Подготовка к прогулке.  
10.30-11.30 Прогулка.  
11.30-12.10 Подготовка к обеду. Обед.  
12.10-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.  
15.00-15.10 Постепенный подъём. Гимнастика.  
15.10-15.40 Подготовка к полднику. Полдник.  
15.40-16.20 Игровая и образовательная деятельность  
16.20-16.40 Подготовка к ужину. Ужин.  
16.40-17.00 Подготовка к прогулке.  
17.00-18.00 Прогулка.  
18.00-19.00 Возвращение с прогулки. Игры.  
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

**Режим дня в 1 младшей группе  
(ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД с 16 апреля по 15 октября)**

07.00-08.10 Приём детей. Прогулка. Игровая деятельность.  
08.00-08.10 Утренняя гимнастика.  
08.10-08.40 Подготовка к завтраку. Завтрак.  
08.45-09.00 Игры, подготовка к образовательной деятельности.  
09.00-09.30 Образовательная деятельность.  
09.30-10.00 Игры  
10.00-10.10 Второй завтрак.  
10.10-10.30 Подготовка к прогулке.  
10.30-11.30 Прогулка.  
11.30-12.10 Подготовка к обеду. Обед.  
12.10-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.  
15.00-15.10 Постепенный подъём. Гимнастика.  
15.10-15.40 Подготовка к полднику. Полдник.  
15.40-16.20 Игровая и образовательная деятельность  
16.20-16.40 Подготовка к ужину. Ужин.  
16.40-17.00 Подготовка к прогулке.  
17.00-19.00 Прогулка. Уход домой.