

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**Дата: 02.04.2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	7,4	11,1	37,99	150	7,4	11,1	37,99	200	
	Батон	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30	
	Кофейный напиток	6,2	7,9	19,5	150	6,2	7,9	19,5	200	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,22</b>	<b>20,8</b>	<b>87,37</b>	<b>332</b>	<b>18,22</b>	<b>20,8</b>	<b>87,37</b>	<b>430</b>	
Второй завтрак	Сок/фрукты	1,5	0,1	19,2	100	1,5	0,1	19,2	100	
Обед	Суп рыбный	5,7	7,95	25,5	100	5,7	7,95	25,5	200	
	Картофельное пюре	10,59	12,1	18,1	150	10,59	12,1	18,1	90	
	Рыбные котлеты	12,7	12,35	0,0	70	12,7	12,35	0,0	70	
	Овощное ассорти	0,85	0,0	1,12	60	0,85	0,0	1,12	50	
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	70	8,91	1,1	53,68	80	
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	40	5,3	0,6	23,08	30	
	Кисель	0,0	0,0	17,74	180	0,0	0,0	17,74	200	
	<b>Итого за обед</b>		<b>44,05</b>	<b>34,1</b>	<b>139,22</b>	<b>570</b>	<b>44,05</b>	<b>34,1</b>	<b>720</b>	
	Подлник	Пирожок с начинкой	2,8	2,3	28,2	60	2,8	2,3	28,2	120
		Чай	5,0	1,5	8,5	150	5,0	1,5	8,5	200
<b>Итого за подлник</b>		<b>24,58</b>	<b>33,77</b>	<b>50,74</b>	<b>210</b>	<b>24,58</b>	<b>33,77</b>	<b>320</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>88,35</b>	<b>88,77</b>	<b>296,53</b>	<b>1212</b>	<b>88,35</b>	<b>88,77</b>	<b>296,53</b>	<b>1570</b>	

  
 Утверждено  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №1 «Звездочка»  
 Е.В. Болотенюкова