

МЕНЮ ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Дата: 03.04.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный вермишелевый с маслом	10,17	10,0	35,44	150	10,17	10,0	35,44	200
	Батон	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30
	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за завтрак		14,87	11,8	91,28	325	14,87	11,8	91,28	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	100	0,6	0,6	14,7	100
Обед	Суп рисовый на к/б	8,9	9,9	17,0	100	8,9	9,9	17,0	200
	Перловая отварная	5,1	8,2	35,4	80	5,1	8,2	35,4	100
	Гуляш мясной	0,85	0,0	1,12	60	0,85	0,0	1,12	70
	Овощное ассорти	0,85	0,0	1,12	40	0,85	0,0	1,12	60
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	70	8,91	1,1	53,68	80
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	30	5,3	0,6	23,08	30
	Компот из с/ф	0,4	0,0	26,23	150	0,4	0,0	26,23	200
Итого за обед		29,46	19,8	156,51	570	29,46	19,8	156,51	740
Подник	Дйцо отварное	16,7	8,8	3,2	50	16,7	8,8	3,2	70
	Икра кабачковая	0,64	3,2	4,0	40	0,64	3,2	4,0	60
	Батон	4,62	1,8	29,88	30	4,62	1,8	29,88	30
	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за подник		21,96	13,8	49,98	270	21,96	13,8	49,98	360
Итого за день		66,89	46,0	312,47	1265	66,89	46,0	312,47	1630



Утверждено
 Заведующий МКЦЮУ
 «Детский сад №1 «Звездочка»
 Болшелугова Ф.В.