

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
Дата: 04.04.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	7,7	8,5	30,1	150	7,7	8,5	30,1	200
	Батон	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30
	Чай	0,9	0,0	15,9	150	0,9	0,0	15,9	200
Итого за завтрак		17,82	16,1	75,88	325	17,82	16,1	75,88	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	1,5	0,1	19,2	100	1,5	0,1	19,2	100
Обед	Суп с клецками на к/б	10,59	12,1	18,1	150	10,59	12,1	18,1	200
	Капуста тушеная	5,1	7,7	26,7	100	5,1	7,7	26,7	150
	Печеночные биточки	5,1	7,7	26,7	70	5,1	7,7	26,7	80
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	60	8,91	1,1	53,68	80
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	30	5,3	0,6	23,08	30
	Кисель	0,4	0,0	26,23	150	0,4	0,0	26,23	200
Итого за обед		30,3	21,5	147,79	560	30,3	21,5	147,79	770
Полдник	Запеканка творожная	13,5	13,2	65,4	70	13,5	13,2	65,4	170
	Кисломолочный продукт	5,6	6,4	9,4	150	5,6	6,4	9,4	200
Итого за полдник		19,1	19,6	74,8	210	19,1	19,6	74,8	370
Итого за день		57,2	41,5	260,37	1195	57,2	41,5	260,37	1670



Утверждаю
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №1 «Звездочка»
 Е.В. Бошеслукова