

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
Дата: 24.03.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	Белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	10,17	10	35,44	150	10,17	10	35,44	200	
	Батон	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30	
	Чай	6,2	7,0	19,5	150	6,2	7,0	19,5	200	
Итого за завтрак		25,59	24,6	84,82	325	25,59	24,6	84,82	430	
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	100	0,6	0,6	14,7	100	
Обед	Щи на м/б со сметаной	7,57	8,0	17,32	150/9	7,57	8,0	17,32	200/10	
	Макаронны отварные	3,48	5,61	21,07	100	3,48	5,61	21,07	115	
	Гуляш мясной	3,48	5,61	21,07	70	3,48	5,61	21,07	80	
	Овощное ассорти	1,2	0,0	2,76	40	1,2	0,0	2,76	60	
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	30	8,91	1,1	53,68	40	
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	30	5,3	0,6	23,08	30	
	Компот из с/ф	0,4	0,0	26,23	150	0,4	0,0	26,23	200	
	Итого за обед		36,18	25,8	144,67	570	36,18	25,8	144,67	770
	Полдник	Блинны с повидлом	6,74	5,91	59,42	80/30	6,74	5,91	59,42	120/40
		Чай	6,2	7,1	19,5	150	6,2	7,1	19,5	200
Итого за полдник		12,94	12,1	78,92	260	12,94	12,1	78,92	360	
Итого за день					1212				1660	



Утверждено
Заведующий МКДОУ
«Звездочка»
Е.В. Боштенюкова