

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Дата: 25.03.2025 год

Присм пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	9,6	10,41	23,7	150	9,6	10,41	23,7	200
	Батон	2,3	5,6	21,9	25	2,3	5,6	21,9	30
	Кофейный напиток	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за завтрак		11,9	16,01	58,5	325	11,9	16,01	58,5	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	100	0,6	0,6	14,7	100
Обед	Суп вермишелевый на к/б	5,01	9,9	17,0	180	5,01	9,9	17,0	200
	Плов с мясом	13,19	11,49	17,7	130	13,19	11,49	17,7	160
	Овощное ассорти	2,2	0,4	11,2	40	2,2	0,4	11,2	60
	Хлеб пшеничный	8,91	10,1	53,68	40	8,91	10,1	53,68	80
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	30	5,3	0,6	23,08	30
	Компот из с/ф	0,0	0,0	17,74	150	0,0	0,0	17,4	200
Итого за обед		24,9	38,1	161,47	570	24,9	38,1	161,47	730
Полдник	Булочка домашняя	2,8	2,3	28,2	60	2,8	2,3	28,2	100
	Чай	6,2	7,0	19,5	150	6,2	7,0	19,5	200
Итого за полдник		20,48	19,47	61,71	210	20,48	19,47	61,71	300
Итого за день					1205				1560

Утверждено
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №1 «Звездочка»
 Е.В.Бондаренко