

МЕНЮ ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
Дата: 27.03.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша молочная пшениная с маслом	7,4	11,1	37,99	150	7,4	11,1	37,99	200
	Батон	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30
Итого за завтрак	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
		12,02	12,9	93,83	325	12,02	12,9	93,83	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	332	0,6	0,6	14,7	100
Обед	Рассольник на к/б со сметаной	4,1	3,1	20,1	150/10	4,1	3,1	20,1	200/10
	Картофель по-домашнему с курицей	2,4	8,24	17,8	150	2,4	8,24	17,8	170
	Овощное ассорти	1,4	5,1	6,1	70	1,4	5,1	6,1	60
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	60	8,91	1,1	53,68	80
	Хлеб Дарницкий	5,3	6,0	23,08	70	5,3	6,0	23,08	40
	Компот из с/ф	0,0	0,01	17,74	40	0,0	0,0	17,74	200
Итого за обед		39,99	34,74	196,0	180	39,99	34,74	196,0	760
Полдник	Пирожок с повидлом	11,9	12,99	33,3	570	11,9	12,99	33,3	120
	Какао с молоком	0,0	0,0	12,9	60	0,0	0,0	12,9	200
Итого за полдник		11,9	12,99	46,2	150	11,9	12,99	46,0	360
Итого за день					210				1650



Утверждено
Заведующий МКЦОУ
«Звездочка»
Е.В. Бойнатукова