

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
Дата: 31.03.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный гречневый с маслом	8,7	10,12	22,19	150	8,7	10,12	22,19	200
	Батон с маслом	4,62	1,8	29,88	25	4,62	1,8	29,88	30
	сыр	4,6	5,8	0,0	20	4,6	5,8	0,0	20
	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за завтрак		17,92	17,72	64,97	332	17,92	17,72	64,97	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	100	0,6	0,6	14,7	100
Обед	Суп гороховый на к/б	5,81	6,3	25,2	150	5,81	6,3	25,2	200
	Тертель с подливой	19,92	19,58	37,65	70/30	19,92	19,58	37,65	150/40
	Овощное ассорти	0,85	0,0	1,12	60	0,85	0,0	1,12	50
	Хлеб пшеничный	8,91	1,1	53,68	70	8,91	1,1	53,68	80
	Хлеб Дарницкий	5,3	0,6	23,08	40	5,3	0,6	23,08	30
	Компот из с/ф	0,0	0,0	17,74	180	0,0	0,0	17,74	200
Итого за обед	Булочка домашняя	36,97	29,84	124,16	600	36,97	29,84	124,16	750
		2,8	2,3	28,2	60	2,8	2,3	28,2	100
Поддник	Кофейный напиток	6,2	7,1	19,5	150	6,2	7,1	19,5	200
Итого за поддник		9,0	9,4	47,7	210	9,0	9,4	47,7	300
Итого за день		63,89	56,96	236,83	1212	63,89	56,96	236,83	1580

