

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
Дата: 01.04.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Белки	жиры	углеводы	Вес блюда 2-3 года	Белки	жиры	углеводы	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	9,6	10,41	23,7	150	9,6	10,41	23,7	200
	Батон	4,65	5,77	29,91	25	4,65	5,77	29,91	30
	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за завтрак		14,25	16,18	66,51	325	14,25	16,18	66,51	430
Второй завтрак	Сок фруктовый	0,6	0,6	14,7	100	0,6	0,6	14,7	100
Обед	Шн на к/б со сметаной	7,57	8,0	17,32	150/10	7,57	8,0	17,32	200/10
	Гречка отварная	18,5	18,9	25,1	70	18,5	18,9	25,1	120
	Гуляш мясной	0,85	0,0	1,12	70	0,85	0,0	1,12	70
	Хлеб пшеничный	0,75	0,0	22,8	60	0,75	0,0	22,8	80
	Хлеб ржаной	5,3	0,6	23,08	30	5,3	0,6	23,08	30
	Компот из с/ф	0,4	0,0	26,23	150	0,4	0,0	26,23	200
	Итого за обед		32,97	32,76	121,46	520	32,97	32,76	121,46
Полдник	Макаронны отварные с сахаром, с маслом	11,9	12,99	33,3	70	11,9	12,99	33,3	100
	Чай	0,0	0,0	12,9	150	0,0	0,0	12,9	200
Итого за полдник		11,9	12,99	46,2	210	11,9	12,99	46,2	300
Итого за день		69,21	76,15	279,46	1155	69,21	76,15	279,46	1540



Утверждено
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Звездочка»»
Е.В. Хоценюкова